

ATELIERS SAMEDI 10H



Danse contemporaine

Adultes et ados à partir de 14 ans

Max 25 pers

Durée 1 heure

Laura Desideri, danseuse contemporaine, proposera différentes approches de la danse afin que les participant.e.s puissent explorer leurs multiples possibilités corporelles et sensorielles. Le rapport à l'espace sera abordé de manière ludique et fluide (comment passer de la danse debout au sol / floorwork , d'un espace restreint à un espace ouvert), tout comme le rapport à l'autre et à la musique. Et pourquoi pas, avec tout cela , ne pas créer une passerelle avec le spectacle que présentera la Compagnie I sussuri di a Machja ?



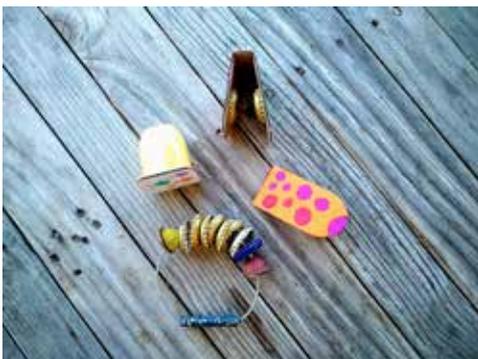
Maquillage/théâtre

Enfants de 4 à 7 ans

Max 15 pers

Durée 1 heure

Lucile Delanne, comédienne, propose à nos petits de découvrir les joies de la transformation. Nous commencerons par faire connaissance grâce à une petite séance de maquillage, parce que c'est si chouette... Puis une fois devenus vraiment des personnages, nous ferons quelques jeux d'initiation au théâtre, au burlesque, au clown... Et bien sûr, parce que la musique adoucit les coeurs, le tout finira en chanson !



Éveil musical

Enfants de 3 à 6 ans

Max 8

Durée 1 heure

L'éveil musical permet d'introduire les enfants au monde des sons et s'avère également très formateur pour leur permettre de penser la place de leur corps dans l'espace et favoriser leur curiosité ainsi que leur relaxation.

Après avoir confectionné leur propre instrument de musique à partir de matériaux recyclés, les enfants découvriront différents sons et rythmes qu'ils s'approprieront avec leur corps

ATELIERS SAMEDI 14H



Tissu aérien

Adultes et ados à partir de 14 ans

Max 6 pers

Durée 1 heure

Sentir son corps comme en apesanteur, défier les lois de la gravité, jouer avec, se dépasser, aller plus loin, plus haut. Le tissu aérien est une discipline du cirque qui nécessite une bonne condition physique mais aussi l'envie de rêver et de partager un moment hors du temps.



Atelier musical

Enfants de 7 à 10 ans

Max 8

Durée 1 heure

L'éveil musical permet d'introduire les enfants au monde des sons et s'avère également très formateur pour leur permettre de penser la place de leur corps dans l'espace et favoriser leur curiosité ainsi que leur relaxation. Après avoir identifié différents genres musicaux grâce à des jeux de danses et de rythmes, les enfants pourront s'initier aux instruments à percussions mis à disposition.

ATELIERS SAMEDI 15H



Balade dansée

Adultes et enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte

Durée 1h30

Une proposition de la danseuse Emmanuelle Alberti. Mais en quoi consiste une balade dansée ? C'est un atelier de 2h proposé autant aux débutants curieux de découvrir la danse, librement, qu'aux danseurs expérimentés souhaitants de nouvelles expériences. Entre méditation active et création spontanée, plusieurs moments d'improvisations vous sont proposés. En éveillant vos sens et votre imaginaire il va s'agir de mettre en relation l'intérieur du corps avec les éléments extérieurs. Comment se mouvoir en relation à la terre, à l'eau et à l'air qui composent de nos corps et tout ce qui existe ? L'occasion d'une nouvelle expérience en mouvement ou comment se balader autrement dans le jardin remarquable du parc de Saleccia.



L'écoute : son, bruit et musique (OIZO)

// Le toucher : sensations, imagination et narration

Enfants

30 max à diviser en deux groupes qui échangeront d'atelier au bout d'une heure

Durée 2 heures

Sensibiliser les enfants à l'écoute de l'acoustique des différents objets, à leur manière de générer du bruit, en fonction de l'âge : les inviter à développer leur vocabulaire pour analyser et comparer ces différents sons. Mettre en mot les images mentales que provoquent l'écoute de certains bruits.

// Susciter la curiosité, sensibiliser les enfants aux matières brutes des différents objets à l'extérieur comme à l'intérieur, à leur manière de générer des sensations via le toucher. En fonction de l'âge : les inviter à développer leur vocabulaire pour analyser et comparer ces différentes matières. Mettre en mot les images mentales que provoquent le contact avec les surfaces et les différentes matières cachées dans les pièces. Travail sur l'imagination à partir de la matière brute.

ATELIER DIMANCHE 14H



Open Dance

Adultes et enfants

Durée 1 heure

Par une pratique dansée en résonance à la musique, Open Dance influence vers un lâcher prise; chacun avec son parcours, nous apprivoiserons nos limites physiques et mentales, afin de laisser notre mobilité naturelle trouver ou retrouver la confiance et l'aisance de sa liberté.

Avec Caroline Savi de la Cie LaFlux



Jongle

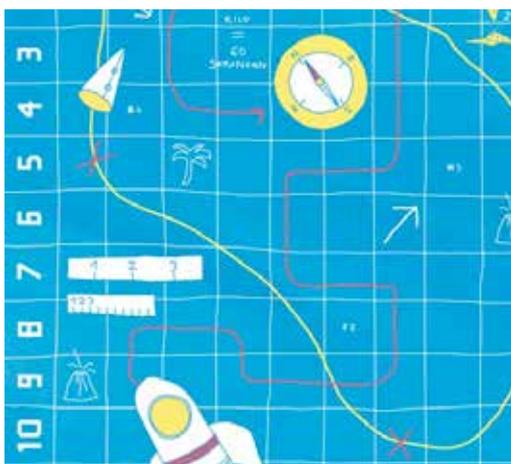
Adultes et enfants à partir de 5 ans (accompagnés)

Max 20 personnes

Durée 1 heure

Je jongle depuis plus de 25 ans, et je donne des cours dans le monde entier. Avec mon expérience, j'ai développé un atelier de jonglerie où l'on s'amuse à jeter, bloquer, pincer, rouler, mordre...ramasser ses balles. Cet atelier est accessible à tous, du grand débutant jusqu'au jongleur confirmé. Pour participer, il faut prévoir de la bonne humeur et un peu de concentration pour jeter quelques balles en l'air. Au plaisir de partager cette aventure ensemble !

ATELIERS DIMANCHE 15H ET 16H



Une île à ta mesure (Arpentage)

Enfants de 6 à 14 ans, éventuellement accompagné d'un adulte en binôme.

Max 15 pers

Durée 45-50 min.

As-tu déjà dessiné ta propre carte au trésor ? Dans cet atelier, nous proposons aux enfants de se lancer dans une aventure d'exploration et de cartographie. Inspiré par les outils de mesure et les métiers d'arpenteur, de géomètre, de marin, nous créons ensemble notre propre île dans le parc. Nous dessinons ses contours sur une carte et imaginons ses caractéristiques. Une fois que nous avons la carte, il ne s'agit plus que de trouver le trésor ! À vos boussoles moussaillons !



Batte la mesure de ton île (Arpentage)

Découvrir le monde sonore de manière ludique

Enfants de 4 à 12 ans

Max 15 pers

Durée 45-50 min.

Dans cet atelier, nous proposons aux enfants d'explorer la sonorité de matériaux simples afin de créer leurs propres instruments. Il s'agit de découvrir le potentiel musical d'éléments naturels dans le parc, du papier cartonné, de boîtes à café vides ou de ballons baudruches et de se laisser emporter par les rythmes et les mélodies qui en sortent.

Prenant la mesure des mélodies et vibrations, le groupe s'organise en orchestre et compose une partition musicale unique, créée dans le parc.



Éveil/motricité

Enfants de 2/3 ans accompagnés d'un adulte

Durée 1h.

Venez découvrir, explorer et partager les infinies possibilités du corps et de l'imaginaire en famille grâce à cet atelier découverte arts du cirque et motricité !