



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024

Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

INITIATION À LA DANSE FORRO

ATELLU
ADULTES

SABBATU U 25 DI MAGHIU 14 ORE 30

INITIATION À LA DANSE FORRO

Avec Laurence Benelli
Samedi 14^h30 - 16^h00
Adultes

Le forro est une musique traditionnelle puis une danse, né au Nordeste du Brésil, issu de la magie des nombreuses fêtes de cette région rurale.

Les instruments traditionnels du forró sont le triangle, l'accordéon et le zabumba (gros tambour plat), parfois accompagnés d'un pandeiro (sorte de tambourin).

A l'occasion de cet atelier, vous découvrirez les bases du forró tant au niveau de la posture, de la musicalité et du guidage que des passes et des figures.

Pour cela, un travail autour du corps, de l'axe, de la fluidité, des déplacements et de l'équilibre est proposé pour mieux profiter et évoluer dans cette danse de couple riche et subtile.



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024

Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

AUTOUR DU SPECTACLE DIX DE DE PLUS DIX DE MOINS

ATELLU
4-10 ANS

SABBATU U 25 DI MAGHIU 14 ORE 30

AUTOUR DU SPECTACLE DIX DE PLUS DIX DE MOINS

Avec Marie Mirgaine, Caroline Savi et Anne-Lise Herrera
Samedi 14^h30 - 15^h30
Enfants 4 -10 ans

L'atelier se découpe en différentes parties :

- Approche corporelle en musique (échauffement),
- Création de personnages par les enfants à la façon de Marie Mirgaine (découpage, collage),
- Danse des personnages : gestuelle créée autour des personnages sur proposition des enfants,
- Création d'une histoire à la façon de Dix de plus dix de moins et de Kiki en promenade et d'une frise mettant en scène les personnages des enfants et animée en vidéoprojection.



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024
Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

ÉVEIL MUSICAL

ATELLU
4-5 ANS
SABBATU U 25 DI MAGHIU 17 ORE

ÉVEIL MUSICAL

Avec Sabrina Saraïs
Samedi 17h00 - 17h45
4 / 5 ans

S'éveiller à la musique
C'est tout d'abord apprendre à écouter
C'est chanter ensemble
C'est jouer de la musique calmement
C'est apprendre à partager aussi avec les autres.
Une séance pour essayer tout cela.



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024
Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE

ATELLU
10-16 ANS
SABBATU U 25 DI MAGHIU 17 ORE

DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE

Avec Gaele Pfluger
Samedi 17h00 - 18h30
10-16 ans

Tu es adolescent et adolescente, alors le cirque t'ouvre ses portes. Tu auras l'occasion d'explorer différents jeux d'adresse et exercices techniques comme le jonglage, l'acrobatie, les portes acrobatique.
Des jeux individuels et collectifs pour découvrir l'univers du cirque. À toi de jouer.



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024
Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

TECHNIQUES VOCALES, CORPORELLES & POLYPHONIES SUD-AMÉRICAINES

ATELLU
ADULTES
SABBATU U 25 DI MAGHIU 17 ORE

TECHNIQUES VOCALES, CORPORELLES & DE POLYPHONIES SUD-AMÉRICAINES

Avec Magali Majahya
Samedi 17h00 - 18h30
Adultes

Au programme :
- Des jeux vocaux pour se connecter à la bonne humeur de nos vibrations !
- Des échauffements corporels pour se faire plaisir et passer une belle soirée !
- La transmission d'un chant polyphonique brésilien pour voyager sans billet !

Venez passer un bon moment en compagnie de Magali Majahya, artiste pluridisciplinaire, professeur de chant et de yoga, formée à la polyphonie.



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024
Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

ÉVEIL MUSICAL

ATELLU
4-5 ANS

DUMENICA U 26 DI MAGHIU 14 ORE

ÉVEIL MUSICAL

Avec Sabrina Sarais
Dimanche 14h00 - 14h45
4 / 5 ans

S'éveiller à la musique
C'est tout d'abord apprendre à écouter
C'est chanter ensemble
C'est jouer de la musique calmement
C'est apprendre à partager aussi avec les autres.
Une séance pour essayer tout cela.



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024
Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE

ATELLU
7-10 ANS

DUMENICA U 26 DI MAGHIU 14 ORE

DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE

Avec Camille Rabourdin
Dimanche 14h00 - 15h00
7 - 10 ans

L'association Emma Lab' anime des ateliers cirque hebdomadaire tout au long de l'année et propose à l'occasion de son festival, un atelier découverte ouvert à toutes et à tous à partir de 7 ans.

Nous concevons la pratique du cirque comme un outil pédagogique au service de la personne pour des apprentissages fondamentaux tels que le vivre ensemble, l'entre-aide, le partage, la confiance, la relation à soi et aux autres ou encore le développement d'un esprit critique.
L'association porte les valeurs d'émancipation, d'échange, d'écoute, de participation ou encore d'engagement de l'éducation populaire.

Acrobatie, jonglerie, équilibre sur objets, jeux d'expressions et aérien, les 5 familles du cirque seront accessibles en découverte !



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024

Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

INITIATION AU MIX

ATELLU

ADO

DUMENICA U 26 DI MAGHJU 14 ORE

INITIATION AU DJING

Avec Dj Ushdé

Dimanche 14^h00 - 15^h00

Ados

Laurent, DJ Ushdé, propose aux visiteurs une initiation au mix à leur goût. « Il suffit d'amener deux morceaux en MP3 sur une clé USB.

Nous trouvons ensemble dans mon stock le morceau à caler au milieu. Et nous pratiquons.»



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024

Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

MIME, IMPROVISATION

ATELLU

ADULTES

DUMENICA U 26 DI MAGHJU 14 ORE

MIME IMPROVISATION

Avec Mowei Liu

Dimanche 14^h00 - 15^h00

Adultes

Cet atelier à pour but d'apprendre à développer une présence scénique grâce aux techniques du mime corporel, de cultiver un langage corporel poétique et expressif et de retrouver la confiance en soi et la liberté d'expression corporelle.



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024
Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

IMPROVISATION MUSICALE

ATELLU
ADULTES
DUMENICA U 26 DI MAGHJU 15 ORE

INITIATION À L'IMPROVISATION

Avec Marialuisa Capurso
Dimanche 15h00 - 16h30
Adultes

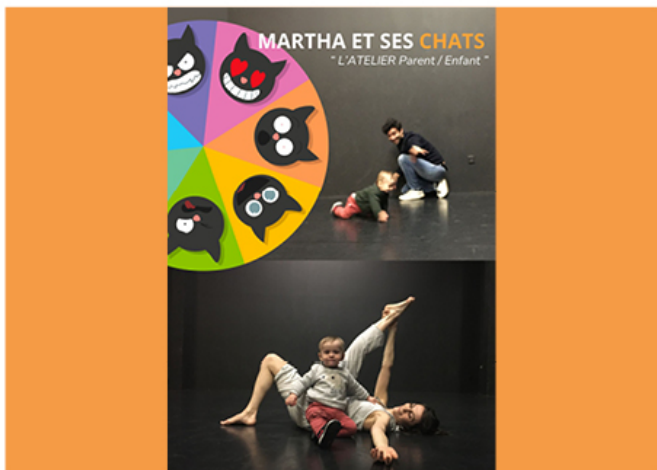
OBJECTIF : Approcher et connaître l'improvisation libre et créative, explorer, créer, apprendre le langage et les gestes de l'improvisation, de la composition instantanée.

Cet atelier est ouvert à toutes les personnes qui jouent un instrument, qui chantent, et qui dansent. Il n'est pas important d'être un.e professionnel. le, il est également ouvert aux amateurs.teurs qui veulent expérimenter la pratique de l'improvisation libre.

On travaillera ensemble sur les éléments fondamentaux pour pouvoir construire une histoire musicale composée en temps réel, nous développons une écoute approfondie, individuellement et en groupe.

On écoute le bon moment pour commencer à jouer, on écoute l'espace qui peut être rempli ou vidé, gravé, transformé, on écoute le fil de l'histoire, le point culminant, on écoute le moment où la fin arrive et on prend le risque de la clore. On apprend à observer le rythme des choses, des événements, du présent.

"Le présent s'offre avec innocence et cruauté : ouvert, évident, ici et là. Il peut sourire ou être teinté de mélancolie". Henri Lefevre



EMMA LAB' IN FESTA

sab. u 25 & dum. u 26
di maghju 2024
Parcu di Saleccia
Lisula (Strada di Bastia)

AUTOUR DU SPECTACLE MARTHA ET SES CHATS

ATELLU
PARENT-ENFANT
DUMENICA U 26 DI MAGHJU 15 ORE 45

PARENT-ENFANT AUTOUR DU SPECTACLE MARTHA ET SES CHATS

Avec Laetitia Brighi et Rafael Molina
Dimanche 15h45 - 16h45
Parent-enfant

Lors de cet atelier, Laetitia et Rafael proposeront à l'enfant et son parent de partager un moment créatif et expressif.

A partir de la roue des émotions du spectacle et de petites histoires narrées, les participants seront invités à expérimenter le contact physique, à découvrir l'espace de la scène, le rythme et les mouvements naturels du corps à la base du geste dansé et du travail de la chorégraphe Martha Graham.

Ce sera un moment joyeux de partage et de communication.

Cet atelier s'adresse à tous, aucune notion de danse n'est requise.

Prévoir une tenue souple et confortable. Nous danserons pieds nus.

Pour info la roue des émotions est téléchargeable gratuitement : <https://www.ladanzateria.corsica/martha-et-ses-chats>

Et précision : Le terme "parent " au sens large: oncle, tante, grand- parent, etc, ça marche aussi ;)